

# 「飛騨小坂鉱泉肉まん」 ネット販売がスタート



ニッポンセレクト 検索 ▶ お惣菜・お弁当・おかず素材 → 肉まん・豚まん

7月1日よりネット注文に限り30%OFF ◎送料は別途必要です

可愛い豚ちゃんの焼印ですっかりお馴染みになった、小坂町商工会女性部(中谷敬子部長)開発の飛騨小坂鉱泉肉まん。このたび全国商工会連合会公式ショッピングサイト「ニッポンセレクト」においてネット販売がスタートしました。昨夏の力持小太郎火まつりで販売が開始され、既に(先日の段階で)「8800個が売れました」とのこと。小坂の新名物として「レンジでポン!」焼印を見ても誰もが微笑んでしまう鉱泉肉まん、只今人気上昇中です。ご贈答用としてもご利用ください。

## 標高1700メートルの 高地トレーニングエリアを 歩いてみませんか!

ゲストは、駅伝やマラソンの解説でもお馴染みの増田明美さんと、元ワコール陸上部で、全国都道府県対抗女子駅伝や横浜国際女子駅伝でも活躍した、湯屋ちゃんこと湯屋友美さん。お二人のトークもとても楽しみです。

お問合せは  
小坂地域振興課  
TEL62-3111(内線105)まで



# 飛騨小坂 かわら版

ひだ小坂び〜あ〜る隊

代表:住 智治  
小坂町 TEL.62-2015

## 第3回 学び塾

ちよつとのコツで学ぶ、  
おいしいコーヒーの入れ方!  
先生:野村祐貴さん(緑の館)

6月24日(水) 19:30~  
湯屋小学校体育館

小坂で今人気のカフェトレッキング!アウトドアでコーヒーを楽しむためのレクチャーをしてきているのが、緑の館の野村さん!今回は、コーヒー好きの方必見のコツを教えてください。いつものコーヒーが、喫茶店並にいただける技を教えてください!そのほか野村さんが海外で学んできたコーヒー豆選びについて、コーヒーQ&Aなど…楽しい時間になること間違いなし!お気軽に足をお運びください。

主催/ひだ小坂び〜あ〜る隊



## 今年も始まりました! 小坂の沢登り

9月13日(日)まで毎日実施!

◎参加費 7500円  
◎お申込 希望日の10日前までに  
ご予約ください。

- 最少催行人員:2名
  - ツアー時間:約2時間
  - 集合時間・場所  
朝9時、飛騨小坂ビスターセンターへ集合
- ※装備は全てレンタルできます。  
(水着はご持参ください)

NPO法人 飛騨小坂200滝

## 人生観が変わる温泉…ひめしゃがの湯。

ひめしゃがの湯~おらが村の宝であり自慢です。奈良医科大学の先生曰く…『有馬の鉄泉と長島の炭酸を併せたようなひめしゃがの湯は、日本でも有数の貴重な温泉!こんな温泉見たことない!』と…うれしい絶賛の声も届いています。

炭酸泉のひめしゃがの湯は泉質と効き目が違います。

【ひめしゃがの湯の入り方】

ひめしゃがの湯(大浴場)と源泉を交互に入ることにより、交感神経(交感神経)と夜の神経(副交感神経)がうまく切り替わり、夜よく眠れるようになるようです。またデトックス(解毒)作用も期待され、便秘解消がダイエットにつながるようです。

ひめしゃがの湯に入るとグッスリ眠れるようになり、みなぎる「ヤル気」「元氣」が出てきます。継続は力なり…です。焦らず続けてください。

## きこちゃんサロンのお知らせ

7月14日(火曜日)9時より 湯屋小学校  
小坂の紙芝居は「烏帽子岩伝説」です

みんなで集まって話しませんか?先月のサロンも大好評で「みんなと話せて面白かったで、また来るわな〜」と、帰っていかれました。地域や年齢も様々…ですが、新たな交流がここから確実に広がっています。

facebook 「ひだ小坂び〜あ〜る隊」のページもご覧ください。

みんなで応援しよう!  
飛騨小坂の炭酸泉!

## 湯屋小学校ピカピカ大作戦

日時 6.27 [土] 8:00~  
湯屋小学校 校内

月1回ですがボランティアにより湯屋小の清掃をしています。ご協力いただける方は恐れ入りますが雑巾をご持参ください。プラレールもあります。お子様も一緒にどうぞ!湯屋小の長い廊下で、日本一長い線路を作って遊ぼう!

## ハンモック作り教室!!

日時 6.27 [土] 13:00~  
湯屋小学校職員室

参加希望の方は、材料の手配がありますので、  
担当:皆越 (tel 090-3386-1636) までご連絡ください。

## 自分だけのハンモックを作ってみませんか!

ハンモックに揺られたことありますか?高くて買えない、付ける場所がない、乗りにくい、危なっかしい…そんなイメージで取っ付きにくいモノと捉われがちです。まずは私たちの作ったハンモックに揺られてみてください。イメージを覆す揺れ心地、安定感に癒されるはず。そしてそれは意外と安価で簡単に作れるんです。現に我が家では3年ほど前から吊るしてある手作りのハンモックに、未だに家族みんなが争奪戦で毎日取り合う程、飽きない癒しアイテムとなっています。

そこで私たちは少しでも多くの皆さんに自分だけのハンモックで揺られてもらいたくて、ハンモック作り教室を開催します。

何種類かの布地から自分の色を選んで、ベッドタイプ、チェアタイプいずれかのハンモックを作ることができます。その後その場で作ったものを吊るして揺られることも出来ます。

家や公園や森で。好きな時好きな場所でハンモッキング。全身を包まれる感覚、時を忘れる最高に心地よい癒やしのひとときを…あなたに…感じてほしい。(北條達也)